



## フレンドリールーム 3学期がスタートしました!

1月13日(金)に3学期のフレンドリールームが開級しました。3学期最初のスピーチのテーマは「冬休みの思い出」。それぞれの冬休みの思い出を話す通級生たちの表情は、穏やかで、楽しくゆっくりと過ごせたようです。続くグループタイムでは、6枚の新聞紙を折ったり、切ったりして、制限時間以内にできるだけ高く造り上げる「新聞紙タワー」の活動を行い、どんな形にするのかアイデアを出し合い、役割分担をしてタワーを作りました。終了時間が近付くと、より高くするために、自分にできることがないか見付けて動き、仲間と積極的にコミュニケーションを取っていました。自分一人では解決できないことを、皆でアイデアを出し合って解決する姿が見られ、3学期も「協力光進」を合言葉に、仲間と集団活動を楽しんでほしいと願っています。

記録はAチームが157cm、Bチームが151cmでした。

筒の形は三角の方がいいかな。

新聞は柔らかいから厚くなるように重ねてみよう。

同じ形をみんなで作っていこう。

丸い筒の形を、作って積み重ねよう。

新聞紙のサイズはどうする？  
上下はテープで留めないの？

Aチーム

Bチーム

### オレンジデイ「天体や宇宙について学び、地球の未来について考えよう」

関崎海星館による移動式プラネタリウムを一尺屋オレンジルームの体育館で体験しました。冬の夜空に輝くオリオン座を構成している星の一つ「ベテルギウス」が、明日にも爆発してなくなるかもしれないということを知りました。通級生たちは、46億年前に地球が誕生したことや、人間が環境破壊をすることで、地球の寿命を縮めていることについて改めて考え、自分の生活を見直していました。



ドームの中には夜空の映像が広がっています



### ピラティス体験

今年度、最後の体験でした。通級生たちは、体の可動域が広がると、呼吸が楽になることに気付き、生活の中に取り入れたいと話していました。

いいですねー。左に体重をかけて、右のお尻の筋肉をぐーっと伸ばしますよ。

ちょっときついけど、しっかり伸びています。



### 第4回「親の会」

大分大学の飯田法子先生の講演「子どもの心への寄り添い方」がありました。講演後のグループ交流会では、飯田先生から具体的な子どもとの関わり方についてアドバイスをいただきました。

自分への思いやり(セルフコンパッション)が大事です。悩んで当然です。子どもに寄り添っている自分を勇気付けましょう。



### 2月の行事予定

6日(月) 百人一首大会 8日(水) オレンジデイ ①(スマイルボウリング、清掃活動) 17日(金) グループタイム 13日(月) 外国語活動 24日(金) お別れ遠足

2月24日(金)のお別れ遠足に向けて、仲間意識や協調性及び感謝の気持ちを養うことを目標に、集団の通級生と体験生が共に活動内容について考えています。