



## フレンドリールーム 2学期が始まりました



9月1日から2学期が始まりました。朝の会のスピーチでは、親戚の家を訪ねたことや、夏祭りに行ったことなど、お互いの夏休みの思い出を伝え合いました。

その後グループタイムで、「アドジャン」と「牛乳パックタワー」を行いました。初対面の生徒たちもいましたが、「アドジャン」では、あいさつをすること、最後まで相手の話を聞くこと等のルールを守りながら、自分のことを伝えたり相手の話を聞いたりしました。

「牛乳パックタワー」では、生徒チーム対先生チームで競い合いました。このエクササイズは、切った牛乳パックを重ねて高さを競います。初めは遠慮がちだった生徒たちも、先生チームに勝つための作戦を練るなどだんだんと本気になっていきました。「～したらいいよ」とアドバイスし合ったり、「次いくね」と声掛けしたりとコミュニケーションを図りながら、牛乳パックを積み重ねていました。

先生チームも生徒チームには負けられないと一歩も譲らず、勝負は白熱したものとなりました。

グループタイムが終わるころには、初めて会ったとは思えないくらい生徒たちの距離が縮まっているように感じられました。



### 9月13日 進路学習「先輩に学ぶ」

5人のフレンドリールーム卒業生が講師として来所し、進路選択で重視したことや高校生活(1日の過ごし方や授業のこと等)について話をしてくれました。質問タイムでは、先輩に直接入試のことや不安に感じていること等質問でき、とても有意義な時間となりました。



休み時間にも積極的に質問する姿が見られました。



同じ高校でもコースによる違いがあること等、とても詳しい話が聞けました。



先輩の言葉より…

今、皆さんにお勧めすることがあるとすれば、基本的な生活習慣を身に付けることです。勉強は、いろいろな人がいるし、やる気になればできるのでどうにかになります。

自分に合ったコースを選び、夢に向かって頑張っています。みんなも焦らず怖がらず、自分に合った勉強や高校はどこかを考えて下さい。

### 10月の行事予定

2日(月)職場体験学習

(関崎みらい海星館)

4日(水)ALTと外国語活動

避難訓練

6日(金)～25日(水)高校見学

(楊志館高等学校・メイン高等学院・府内高等学校・大分県立爽風館高等学校・未来学園・大分国際情報高等学校・福德学院高等学校・大分高等学校・きらら国際高等学院(日程順))

30日(月)波止釣り



9月12日の小集団活動(ものづくり)では、折り紙でコスモスを折り、組み合わせで部屋の飾りを作りました。最後まで丁寧に、楽しみながら折りました。



9月27日に2回目のピラティスを行いました。回を重ねるごとにピラティスの体の動かし方に慣れてきて、先生の指示に合わせて上手に動くことができました。

心も体も元気になりました。



集団活動では、2学期になり集団体験生が増え、通級生の表情は以前にも増して生き生きとしています。みんなで協力して調べることで、一人では気付けなかった視点や考えに出合えます。また、ちょっと苦手なことにも挑戦してみようという勇気が湧き、その結果「やってみてよかった!」と自信につながる姿が見られました。

また、小集団活動では、自分の興味ある活動に、自分で決めて参加し、「楽しかった。またしたい」と、次への意欲につながっているようです。